



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

**PLANO DE
TRABALHO
ABRIGO SÃO
FRANCISCO DE
ASSIS
ICÉM-SP
2017**



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

PLANO DE TRABALHO ABRIGO SÃO FRANCISCO DE ASSIS

I. Proponente-OSC

1. Órgão / Entidade Proponente

Nome: Abrigo São Francisco de Assis

CNPJ: 49.068.554/0001-10

Endereço: Rua Capitão Joaquim Chagas de Matos, nº732

CEP:15460-000

Município: Icém-SP

Telefones:17-32822708

E-mail institucional: abrigoicem@gmail.com

DRADS de Referência: São José do Rio Preto

2. Identificação do responsável legal

Nome: Renato Augusto Obrigon

RG:12.533.681-0

CPF: 063.072.978-67

Formação-Grau Superior

Endereço: Rua Capitão Joaquim Chagas de Matos

CEP: 15460-000

Município: Icém-SP

Telefones:17-32822247 /17-981625800

E-mail pessoal: raoicem@gmail.com

E-mail institucional: abrigoicem@gmail.com

3. Apresentação da OSC

Presidente: Renato Augusto Obrigon



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

Vice-Presidente: Nesmari Cristina Vieira Tiago

1º Secretário: Marcos de Castro

2º Secretário: Edison Veri

1º Tesoureiro: Dilson Goes

2º Tesoureiro: Nelson Prado da Silva

Conselho Fiscal: Francisco Ernesto Ketelhuth Filho

Conselho Fiscal: Mauricio Candido da Mota

Conselho Fiscal: Rosa Maria de Matos Castro

Suplente: Eurides Castro Arantes

Suplente: Wilson José da Silva

Suplente: Maria Isabel Borges

Diretor de Patrimônio: Washinton Luis de Matos Carleto

Diretor Social: Luciana Vieira Borges Obrigon

II. Descrição do Projeto

1- Título do Projeto:

Centro Dia do Idoso

2 - Localização:

A Entidade se localiza na Rua Capitão Joaquim Chagas de Matos, nº 732-
Centro – Icém -SP

3- Detalhamento do Projeto:

a) Público Alvo: O Público Alvo do Centro Dia são os Idosos de ambos os sexos, em situação de vulnerabilidade social e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene, sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada (graus de dependência I ou II segundo a ANVISA).

b) Faixa Etária: a partir de 60 (sessenta) anos



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

- c) **Período de funcionamento:** das 07:00 às 16:30 h de segunda-feira a sexta- feira na modalidade de Centro Dia do Idoso.
- d) **Capacidade de atendimento:** O Abrigo São Francisco de Assis tem a capacidade de atender 15(quinze) Idosos no Programa de CDI.
- e) **Previsão de pessoas atendidas:** Atualmente atendemos efetivamente 12(doze) idosos.

4- Justificativa

O Centro Dia caracteriza-se como um espaço destinado a proporcionar acolhimento, proteção e convivência a idosos semidependentes, cujas famílias não tenham condições de prover estes cuidados durante todo o dia ou parte dele.

O **Centro Dia do Idoso**, em consonância com a Política de Assistência Social, é um equipamento destinado a ofertar o serviço da Proteção Social Especial de Média Complexidade, classificado como Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas Idosas e suas Famílias na Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais, aprovada pelo Conselho Nacional da Assistência Social, conforme resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009:

O serviço tem a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes. Deve contar com equipe específica e habilitada para a prestação de serviços especializados a pessoas em situação de dependência que requeiram cuidados permanentes ou temporários. A ação da equipe será sempre pautada no reconhecimento do potencial da família e do cuidador, na aceitação e valorização da diversidade e na redução da sobrecarga do cuidador, decorrente da prestação de cuidados diários prolongados.

4. Objetivo

O atendimento do Centro Dia caracteriza por ser um espaço para atender idosos que possuem limitações para a realização das Atividades de Vida Diária (AVD), que convivem com suas famílias, porém, não dispõem de atendimento de tempo





Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

integral, no domicílio. As ações para um serviço qualificado se dará por meio de um atendimento às necessidades básicas como:

- ✓ Alimentação, moradia e higiene pessoal e beleza.
- ✓ Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos.
- ✓ Evitar o isolamento social e a institucionalização do idoso.
- ✓ Reduzir o número de internações médicas e o número de acidentes domésticos com idosos.
- ✓ Fortalecer os vínculos familiares através de orientações à família sobre os cuidados básicos necessários ao idoso.
- ✓ Compartilhar com as famílias a provisão de cuidados essenciais a seus idosos.
- ✓ Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção ao idoso.

III- Metodologia

1. Meta:

Diante a realidade detectada nas visitas para admissão dos usuários no CDI, fomos traçando um perfil socioeconômico e psicológico de cada idoso, originando:

- ✓ Um plano individual de atendimento,
- ✓ Controle da frequência no CDI
- ✓ Realizar trabalho de orientação sobre os direitos e deveres dos Idosos,
- ✓ Autonomia com o recurso financeiro (aposentadoria, BPC) através de palestras com profissionais qualificados.
- ✓ Promover oportunidades de conviver em sociedade, direito de demonstrar suas opiniões, tomar decisões políticas.
- ✓ Promover saúde física e mental acompanhados por médicos especializados.



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

- ✓ Ações que reforcem e aprimorem a relação da pessoa idosa com as pessoas com as quais tenha laços consanguíneos, afetivos e/ou de solidariedade,
- ✓ Ações que visem ampliar as capacidades protetivas da família apoiando-a no exercício de cuidar de seus membros idosos.
- ✓ Receber os idosos em condições de isolamento, falta de convívio familiar e social, baixa autoestima, sem cuidados pessoais, com a saúde debilitada,
- ✓ Ampliar os números de atendidos no Programa CDI.
- ✓ Oferecer oportunidades de atividades comunitárias: como jogos, apresentações artísticas, campanhas.
- ✓ Palestras oral e/ou audiovisual a respeito de temas específicos, de interesse dos idosos, seguida de troca de ideias no grupo.
- ✓ Oficinas artísticas, artes plásticas.
- ✓ Atividades físicas acompanhadas por profissionais capacitados
- ✓ Terapia Ocupacional,
- ✓ Fisioterapia,
- ✓ Caminhadas,
- ✓ Relaxamento,
- ✓ Ginástica,
- ✓ Exercícios localizados, alongamentos
- ✓ Hidroginástica,
- ✓ Jogos recreativos.
- ✓ Refeições diárias, elaboradas por nutricionistas
- ✓ Atendimento médico e de enfermagem semanal,
- ✓ Fortalecimento de vínculo familiar,
- ✓ Visitas Domiciliares.
- ✓ Confraternizações (aniversários, dia do idoso, datas comemorativas)
- ✓ Salão de beleza (Corte, manicure, pedicure)

Com as ações desenvolvidas no Centro Dia intermediar a relação idoso/família ocasionando a melhora na qualidade de vida e nas relações familiares, visando um melhor atendimento.



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

2. Fases da execução:

ATIVIDADES	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Agos	Set	Out	Nov	Dez
Planejamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Controle de frequência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reunião de Rede		X		X		X		X		X		X
Reunião com os familiares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reuniões Técnicas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades de Rotina	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prontuários		X		X		X		X		X		X
Encaminhamentos Inter setorial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Visitas Domiciliares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Elaboração de Relatórios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Palestras	X		X		X		X		X		X	
Eventos					X					X		
Alimentação	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Comemoração de Aniversário	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

3. Prazo de execução do projeto:

O prazo para execução do Projeto é de 12 meses, compreendendo de 01 Janeiro de 2017 à 31 de Dezembro de 2017

4. Processo de Monitoramento e Avaliação:

O Processo de Monitoramento acontecerá através da **Prestação de Contas Quadrimestrais**, mediante apresentação de relatórios das atividades desenvolvidas, bem como declaração quantitativa de atendimento, cópias de documentos fiscais, cópia do balanço patrimonial e demonstrativos de resultado da entidade.

V - Recursos Físicos:

Área Administrativa	01 Secretaria 01 Sala de Reunião 01 Consultório médico 01 Sala de Serviço Social 02 Banheiros – Fem. / Masc.
Cozinha	01 Cozinha interna 01 Área externa para preparo de alimentos
Refeitório	01 salão para as refeições e para desenvolver atividades Laborais. 02 banheiros – Masc. / Fem.
Sala 01	01 Sala de fisioterapia, Terapia Ocupacional.
Dormitórios com banheiros coletivos	02 Dormitórios com 08 camas cada.
Apartamento	Quarto privativo para Profissional
Sala 02	01 Almoxarifado
Sala 03	Sala de Oficinas de Artes com banheiro coletivo
Sala 04	Sala de Televisão com banheiro coletivo
Área Externa	01 lavanderia 01 Área para atividades físicas 01 Salão Para Culto Ecumênico 01 Sala para Passar Roupa 03 Suíte externa com banheiro individual cada uma, sendo uma



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

suíte salão de Beleza (unha e Cabelo) 01 Sala de Dispensa.

VI - Recursos Humanos:

A capacidade Técnica Operacional é composta de:

QUANTIDADE PROFISSIONAIS	CARGO	FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA	VINCULO
01	Coordenador	Ensino Superior	40 h semanais	Registrado CLT
01	Assistente Social	Assistência Social	08 h semanais	Cedido pela Prefeitura
01	Orientadora Social	Médio Completo	40 h semanais	Registrado CLT
01	Cuidadora	Médio Completo	40 h semanais	Registrado CLT
01	Fisioterapeuta	Fisioterapia	04 h semanais	Cedido pela Saúde
01	Oficina de Artes	Médio Completo	04 h semanais	Cedida pela Assistência
02	Auxiliar de Limpeza	Médio Completo	40 h semanais	Cedida pela Prefeitura
01	Cozinheira	Médio Completo	40 h semanais	Registrada CLT
01	Nutricionista	Ensino Superior	4 hrs semanais	Cedida pela Prefeitura
01	Manicure/ Cabelereira	Curso Profissionalizante	8 hrs semanais	Voluntária
01	Médico	Medicina	2 vezes no mês	Cedido pela Prefeitura- Saúde



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

01	Técnico de Enfermagem	Curso Técnico	1 vez por semana	Cedido pela Prefeitura-Saúde
----	-----------------------	---------------	------------------	------------------------------

V- Cronograma de atividades com os Idosos

As atividades desenvolvidas no **Centro Dia do Idoso** devem ser previamente planejadas com base no conhecimento do perfil dos usuários e da identificação de suas demandas

- ✓ Atividade física com Profissional Capacitado
- ✓ Oficinas de Artes – Pintura em tecido, decapagem, artesanato, bordado em tecido.
- ✓ Consultas médica.
- ✓ Controle de enfermagem – Aferir Pressão, Teste de Glicemia,
- ✓ Passeios culturais.
- ✓ 04 refeições elaboradas por nutricionistas (café da manhã, frutas, almoço, frutas e lanche da tarde).
- ✓ Jogos – Bingo, Dominó, Baralho, Jogo da Velha.
- ✓ Palestras com temas informativos.
- ✓ Filmes.
- ✓ Atendimento individual com o idoso.
- ✓ Manicure, corte de cabelo.
- ✓ Repouso em leito individual.

VI- Cronograma de Desembolso.

1- Plano de aplicação dos recursos financeiros da parceria:

A entidade prevê utilizar recursos públicos, proveniente de parceria com o poder público municipal, conforme quadros de recebimento e desembolso que seguem:



Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

PLANO DE METAS DESEMBOLSO DE RECURSOS ORIUNDOS DE SUBVENÇÃO (PREFEITURA MUNICIPAL DE ICÉM - SP)

DESPESA	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
Recursos Humanos / Salários / Rescisões	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	4.741,00	56.892,00
Encargos Sociais	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	3.236,00	38.832,00
Energia / Telefone	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	250,00	3.000,00
Manutenção Predial	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	683,00	8.196,00
Contador	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2.400,00
Cesta Básica	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	390,00	4.680,00
Medicamentos	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	2.400,00
Higiêne / Limpeza	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	6.000,00
Generos Alimentícios	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	300,00	3.600,00
TOTAL GERAL	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	126.000,00





Abrigo São Francisco de Assis de Icém

CNPJ- 49.068.554/0001-10

Declarada de Utilidade Pública – Lei Municipal nº 1431/99

Cronograma de Metas de Recebimento de Recursos Prefeitura Municipal de Icém

Recebimento	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho
1º Semestre	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00
Recebimento	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
2º Semestre	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00	10.500,00
TOTAL						R\$ 126.000,00

Icém, 02 de fevereiro de 2017.

Renato Augusto Obrigon
Presidente do Abrigo São Francisco de Assis
Icém-SP